



# UN SYSTÈME BOVIN ALLAITANT DE MOYENNE MONTAGNE POUR UN TRAVAIL EN EXTÉRIEUR

Ils ont bâti un système de travail allégé, qui laisse du temps pour autre chose, requiert peu d'investissement. L'essentiel de leur "job" : favoriser la valorisation maximale, par leurs animaux, de la ressource herbagère.



## IMPACTS / TRAVAIL

- Une charge de travail allégée
- Des tâches très peu mécanisées
- Un travail basé sur la connaissance de ses ressources pâturables et de ses animaux

## SAVOIR-FAIRE & PRATIQUES CLÉS

### Le B.A BA :

Tirer un revenu des ressources de la ferme & d'une charge de travail contenue

#### Valoriser toutes les ressources

Engraisser avec l'herbe

"Je ne pensais pas que ma surface en herbe pourrait satisfaire aussi bien les besoins de mon troupeau."

Distinguer les animaux à forts besoins des animaux à faibles besoins selon les périodes

"La clé de mon système est que j'ai choisi d'avoir un chargement adapté par rapport à mes surfaces fourragères."

#### Adapter son chargement

Autour d' 1 UGB /ha

Développer la panse des jeunes

"Il faut leur apprendre à manger des fourrages grossiers très jeunes."

#### Adapter ses animaux

Sélectionner ses animaux : facilité de vêlages en extérieur, docilité

"On cherche des animaux plus petits, avec une grosse panse, qui se défendent bien sans traitement et sans complémentation."

### Leurs choix : réduire l'astreinte, faire autant que possible ce qu'on aime.

- **Bâtiments ou hivernage : l'astreinte hivernale.** Chez Marc et Félix, tous les animaux sont dehors. L'astreinte hivernale reste limitée : "Pas de bâtiments, donc pas de paille, ni d'épandage.". Pas de râtelier non plus : le foin est déroulé chaque jour à un endroit différent sur la parcelle. Marc a investi dans une dérouleuse à balles rondes. A la fin de l'hiver, les vaches prêtes à vêler sont gardées proche du corps de ferme.
- **Se répartir les tâches au plus près des goûts de chacune :** Annie préfère la gestion, la compta, la vente directe. Jacques, le troupeau, le pâturage "base de tout, un vrai plaisir." Les travaux aux champs, le paillage, le raclage, c'est Fabien. Pendant les foins, il se régale. "J'aime énormément ce que je fais ; ce que j'aime moins, c'est ce que les autres font." dit Marc.

### Manipuler ses animaux facilement

Pour manipuler une vache, Félix (ci-contre) déplace tout le lot dans une cour équipée de barrières. S'il prévoit une vente ou un soin, il met les bêtes dans une parcelle proche et les laisse un jour de plus pour qu'elles aient faim et le suivent. Pour les déplacer, il les appelle à lui. "Si tu les pousses et qu'il y a une dominante devant, elles tournent en rond, n'avancent pas, ça les stresse. Elles sont prises en étau entre la dominante devant et moi derrière."

Au début, les vaches stressaient pour traverser la route. "Avec mon père, on passait une heure à leur courir après. Je les ai habituées à passer par la cour sans qu'il ne se passe rien, ou alors qu'il se passe un truc bien, je mets des granulés par exemple."

Les bêtes de Marc ont compris qu'elles doivent passer derrière lui lors du changement de paddock : "La docilité est impressionnante, elles nous font une confiance totale, c'est un des bienfaits du pâturage tournant". Si une bête refuse de le suivre, il la laisse et revient la chercher plus tard : "Il faut que ça présente un inconvénient pour elle, pas pour moi".

A la Geneste, les chiens aident à ne ramener que quelques bêtes, celles qui vont vêler, par exemple.



3 FERMES  
3 ÉQUIPES

CHEZ FÉLIX  
CORRÈZE  
1 UTH\*

73 ha de SAU  
Alt : 400 m

100 % prairies permanentes  
41 limousines, 81 UGB  
Vente en bio :  
réformes, veaux rosés,  
génisses 3,5 ans,  
bœufs 4 ans

CHEZ MARC  
CORRÈZE  
1 UTH\*

53 ha de SAU  
Alt : 800 m

51 ha prairies,  
2 ha mélange cér/prot  
42 limousines, 51 UGB  
Vente en bio :  
réformes & broutards

CHEZ ANNIE & JACQUES,  
FABIEN  
CORRÈZE  
3 UTH\*

142 ha de SAU  
Alt : 430 m

131 ha prairies,  
2,5 ha mélange cér/prot,  
8,5 ha céréales  
120 limousines, 185 UGB  
Vente :  
réformes, veaux rosés,  
génisses 3,5 ans & broutards

### POINTS COMMUNS

. Volonté de "mieux vivre, avec moins de travail"

. Pâturage tournant : les animaux reviennent pâturer chaque parcelle dans un intervalle de temps qui peut-être de quelques semaines à plusieurs mois, selon la pousse.

. Volonté de réduire les charges.

. Peu de stocks de fourrage.



## LA DÉMARCHE DU PLAISIR AU TRAVAIL ET DU TEMPS POUR LE RESTE

“ Ce qui est plaisant, c'est de trouver du sens dans ce que l'on fait, la qualité des produits que l'on propose. Les produits qui viennent d'une alimentation au pâturage correspondent à nos valeurs. ”  
Annie & Jacques Gauvreau,  
Fabien Ceron.



### EN SAVOIR +

Autres productions du projet  
<http://transae.civam.org/>



UTH : Unité de travail humain  
SAU : surface agricole utile  
SFP : surface fourragère principale  
MS : matière sèche  
UGB : unité de gros bovin

### Qu'est-ce que vous appréciez le plus dans votre travail aujourd'hui ?

**Félix :** J'aime beaucoup ce métier pour sa diversité, être à l'extérieur, être maître chez soi, le temps libre qu'on a pour autre chose.

**Jacques :** C'est d'aller voir mes animaux dans les prairies. Les voir à pâturer, c'est ce que je préfère. Et on les engraisse au pâturage !

### . L'étape clé, le moment de votre parcours qui a été le plus délicat pour vous en matière de travail ? Qu'avez-vous mis en place pour passer cette étape ?

**J :** Nous avons mis en place le pâturage tournant suite à l'intégration du groupe herbe ADAPA. Le regard des autres éleveurs sur notre système a permis de lever des blocages.

**Fabien :** Le plus délicat, c'était la charge globale de travail. Le métier d'éleveur, est super intéressant, mais si t'es débordé par le travail, c'est beaucoup moins sympa ! On a résolu cette situation par l'accueil d'un associé supplémentaire.

### . Qu'est-ce que vous demande le plus de rigueur dans votre travail ?

**Marc :** Je respecte un chargement instantané de 25 UGB/ha, je cloisonne mes parcelles, je laisse mes animaux 3 jours, je construis un planning de pâturage... et je m'aperçois que j'ai plus d'herbe disponible : les refus diminuent, et dans mes prés,

plusieurs pâtures sont désormais possibles.

**F :** La sélection : c'est indispensable dans ce système d'avoir des vaches plus résistantes et capables de vêler seules dehors.

**J :** Un outil technique important : la somme des températures qui nous donne des repères, des dates clés, notamment pour la sortie des animaux au pâturage.

### . Y a-t-il des choses que vous faisiez et que vous ne faites plus ?

**J :** Je fais beaucoup moins de tracteur qu'avant : il n'y a plus d'engrais, plus de désherbage, moins de broyage.

Avec le pâturage tournant, nous n'épandons plus d'engrais sur les prairies. Elles sont fertilisées naturellement lors du pâturage. Nous avons moins de foin à faire car la période de pâturage est allongée.

**F :** Je n'ai pas à épandre de fumier : ce sont les vaches qui fertilisent directement les prairies. J'ai peu d'investissements : le matériel de fenaison et deux tracteurs.

### . Selon vous, quel est l'élément clé, sur lequel être vigilant pour que le système fonctionne et que vous viviez bien votre travail ?

**J :** Pour que la ferme fonctionne bien, il faut arriver à bâtir un système cohérent, humainement acceptable, c'est-à-dire où tu trouves du plaisir. Il y a plein de "cases à remplir" pour y arriver !

## RÉSULTATS SUR...

### ... LE TRAVAIL

- Une charge de travail allégée
- 0,5 j/ha de travaux de saison, Référence Idèle naisseur-engraisseur herbager : TS = 0,9 j/ha SAU
- 10-15 h d'astreinte / UGB. Référence Idèle naisseur-engraisseur herbager : TA = 15 h/UGB



### ... LES PERSONNES

- "La clé de mon système est que j'ai choisi d'avoir un chargement adapté par rapport à mes surfaces fourragères (1 UGB/ha). L'idéal est d'avoir une période de vêlage en sortie d'hiver (avril) pour que les mères profitent de la pousse de l'herbe. Grâce à cette organisation, je dispose de beaucoup de temps, je travaille en moyenne 35-40 heures par semaine" : Félix.
- "L'aspect vente directe mériterait d'être développé, mais il faudrait trouver une personne supplémentaire" : Jacques.



### ... LES CHIFFRES

- Plus de 60% de pâturage pour un coût alimentaire de moins de 50 €/UGB (pouvant descendre jusqu'à 15 €/UGB)
- Seulement 1,5 tMS stockées / UGB
- 0-100 kg concentré/UGB; 100% autonomie
- taux de renouvellement : 20%
- Valeur ajoutée / produit d'activité avoisinant 70 % (70 € de création de richesse pour 100 € de produit)
- Un résultat social à 54 000 €/UTH (chez Félix) pour rémunérer le travail, payer les cotisations sociales et augmenter les fonds propres.

